



**10%  
OFF**

**Su tutte le attività per gli ospiti delle strutture BookingGinosa**

**BOOKINGGINOSA.IT**



**PRO LOCO  
LUIGI STRADA  
MARBINA DI GINOSA**

Scopri, Vivi, Ama Ginosa




# VISITARE ED “ASSAGGIARE” GINOSA E DINTORNI

## 2024 - VI Edizione

### Attività

- ✓ VISITE GUIDATE ED ESCURSIONI
- ✓ LABORATORI ENOGASTRONOMICI
- ✓ LABORATORI ESPERIENZIALI
- ✓ SPORT E AVVENTURA
- ✓ SAPORI DELLA TRADIZIONE
- ✓ LIDI CONVENZIONATI

### Prenotazioni

-  Tutte le attività possono essere effettuate tutti i giorni previa prenotazione
-  Confermare le prenotazioni entro le ore 12.00 del giorno precedente
-  Per ottenere lo sconto è necessario presentare il voucher

**BOOKINGGINOSA.IT**  
Scopri, Vivi, Ama Ginosa



**PRO LOCO  
LUIGI STRADA  
MARBINA DI GINOSA**

[www.bookingginosa.it](http://www.bookingginosa.it) - [info@bookingginosa.it](mailto:info@bookingginosa.it)



# VISITE GUIDATE ED ESCURSIONI



## Visita guidata Ginosa Antica

Partendo dall'antico borgo di Ginosa con le sue caratteristiche abitazioni, si percorreranno i tipici vicoli e si scenderà nella Gravina, percorrendo impervi sentieri visiteremo le antiche chiese rupestri e case grotta.

**Durata: 2 ore circa - Per prenotazioni: 329 5982124 (Romina)**



## Escursione Gravina di Ginosa, Laterza e Matera

Villaggi rupestri, case grotta, chiese rupestri e affascinanti sentieri immersi nella natura. E' possibile prenotare le escursioni per una o più città. Si consiglia la prenotazione di una escursione al giorno, con scarpe ed abbigliamento comodo.

**Durata: 2 ore circa - Per prenotazioni: 351 7940550 (Michele)**



## Escursione Naturalistica Gravina di Ginosa e Laterza

Escursione Naturalistica in gravina, lungo un percorso dove si potranno apprezzare le bellezze paesaggistiche, la geomorfologia e la biodiversità della flora e della fauna che caratterizzano questo territorio.

**Durata: 2 ore circa - Per prenotazioni: 351 7940550 (Michele)**



## Safari Tour in jeep nella Gravina di Laterza

Gravina di Laterza in jeep. I più suggestivi panorami del "canyon pugliese" per ammirare le profonde differenze che lo contraddistinguono. Il tour si sviluppa per tappe, che verranno raggiunte a bordo di una jeep Campagnola FIAT Cabrio del '74. Ogni tappa prevede l'esplorazione a piedi.

**Durata: 2 ore circa - Per prenotazioni: 348 2315005 (Liliana)**



## Visita alla Chiesa Rupestre Mater Domini di Ginosa

L'unica Chiesa Rupestre del territorio da poco restaurata e facilmente accessibile. Lasciati incantare dai suggestivi affreschi e da una atmosfera di un luogo di culto che rappresenta un importante simbolo di fede e spiritualità millenaria.

**Durata: 1,30 ore circa - Per prenotazioni: : 348 8711748 (Giovanni)**



# VISITE GUIDATE ED ESCURSIONI



## A cavallo tra pineta e arenile - Marina di Ginosa

La tua avventura a cavallo a Marina di Ginosa ti condurrà attraverso un mix affascinante di paesaggi marini e natura rigogliosa. Galopperai lungo sentieri che ti porteranno attraverso antiche dune sabbiose, mentre i tuoi occhi si perderanno nell'azzurro del mare Adriatico.

**Durata: 1,30 ore circa - Per prenotazioni: 373 5361953 (Family Horses)**



## Tour dei Sassi di Matera

Durante la visita a Matera, sarete accompagnati da una guida esperta attraverso le sue strade e vicoli. Scoprirete i "Sassi di Matera", antiche abitazioni scavate nella roccia, e ammirerete le caratteristiche case di pietra e i balconi panoramici sulla gravina di Matera.

**Durata: 3 ore circa - Per prenotazioni: 348 2315005 (Liliana)**



## Visita guidata a Matera

Visita con guida turistica alla città patrimonio mondiale dell'Unesco e Capitale Europea della Cultura 2019.

**Durata: 3,30 ore circa - Per prenotazioni: 329 5982124 (Romina)**



## Tour Chiese Rupestri Laterza

Durante il soggiorno nella terra delle Gravine, visita le chiese rupestri di Laterza, risalenti al XII – XVI secolo, con affreschi e icone sacre. Tra le principali ci sono le chiese di Cristo Giudice, San Leucio, Santa Domenica e San Vito. Questi luoghi offrono un'atmosfera mistica unica.

**Durata: 2 ore circa - Per prenotazioni: 348 2315005 (Liliana)**



## Visita guidata Centro Storico Laterza

Il Centro Storico di Laterza, con le sue stradine pittoresche e piazzette, offre antichi palazzi, case bianche, e tetti in terracotta. Da non perdere il rosone della chiesa di San Lorenzo, la chiesa di San Carlo, la Spezieria e la Fontana Cinquecentesca. Esperienze immersive sono possibili con visori 3D.

**Durata: 2 ore circa - Per prenotazioni: 348 2315005 (Liliana)**



# VISITE GUIDATE ED ESCURSIONI



## Grotta Del Trullo Putignano

Sarete immersi in uno tra gli ambienti carsici più affascinanti e suggestivi della nostra regione, la prima Grotta Turistica aperta in Puglia dal 1935

[www.grottadeltrullo.com](http://www.grottadeltrullo.com)



## Per visite Metaponto, Aliano, Calanchi, Pisticci e Villaggio Anglona

Guida turistica - Alessia 328 829 9002



## Per visite guidate a Monopoli, Polignano, Taranto, Lecce, Ostuni, Gallipoli, Martina franca, Alberobello, Bari, Locorotondo e Castel del Monte

Guida turistica in italiano e in inglese - Giuseppe 346 622 8937



- 🇮🇹 Il tuo smartphone come guida turistica
- 🇬🇧 Your smartphone as a tourist guide
- 🇫🇷 Votre smartphone comme guide touristique
- 🇩🇪 Ihr Smartphone als Reiseführer

[www.i-tourist.it](http://www.i-tourist.it)





# LABORATORI ENOGASTRONOMICI



## Preparazione e degustazione panzerotto pugliese

Impara la preparazione del tradizionale panzerotto pugliese, classico e ripieno. Il laboratorio comprende il corso per la preparazione del panzerotto pugliese con cottura e degustazione.

**Durata: 2,30 ore circa - Per prenotazioni: 348 7745463 (Domenico)**



## Visita e degustazione all'antica cantina

Tutta la tipicità delle piccole cantine di Ginosa, in parte scavate nella roccia e completate con mattoni in tufo. La visita comprende la degustazione di vini accompagnati da appetitosi stuzzichini tipici locali.

**Durata: 2 ore circa - Per prenotazioni: 338 3186584 (Domenico)**



## Preparazione e degustazione "Orecchiette"

In un caratteristico agriturismo a Ginosa, immerso nel verde e avvolto da profumi di ulivo, frutteti e delicati aromi tipici della natura pugliese, impareremo a fare le orecchiette che poi degusteremo apprezzando il silenzio e la serenità di una natura incontaminata. Un'esperienza unica con prodotti genuini e buon vino!

**Durata: 2,30 ore circa - Per prenotazioni: 348 7745463 (Domenico)**



## Facciamo il Formaggio, con degustazione

In una caratteristica fattoria per imparare l'arte di fare il formaggio naturale, che poi verrà gustato in uno scenario che racconta le origini della Puglia più autentica e sincera. Immersi nella natura dai profumi intensi e delicati in compagnia di varie specie animali. Un'esperienza unica per grandi e piccini!

**Durata: 1,30 ore circa - Per prenotazioni: 373 5361953 (Family Horses)**



## Gelati-Amo, impariamo a fare il gelato, con degustazione

Impariamo a fare il gelato con latte crudo appena munto della nostra tipica fattoria pugliese. Immersi nello scenario naturale di una tipica fattoria pugliese tra natura e panorami mozzafiato, impareremo l'arte di fare il gelato in modo sano e naturale che poi gusteremo. Un'esperienza da non perdere e da provare con i bimbi!

**Durata: 1,30 ore circa - Per prenotazioni: 373 5361953 (Family Horses)**



# LABORATORI ENOGASTRONOMICI



## Prepariamo e gustiamo “Riso, Patate e Cozze”

In un caratteristico agriturismo a Ginosa, immerso nel verde e avvolto da profumi di ulivo, frutteti e delicati aromi tipici della natura pugliese, impareremo la tradizionale ricetta pugliese che poi degusteremo apprezzando il silenzio e la serenità di una natura incontaminata. Un'esperienza unica con prodotti genuini e buon vino!

**Durata: 2 ore circa - Per prenotazioni: 338 3186584 (Domenico)**



## Prepariamo e gustiamo “Fave e Cicoria”

Una ricetta tradizionale pugliese che racchiude tutto il sapore e il calore di questa terra. Degusteremo quanto preparato con altre pietanze locali, apprezzando il silenzio e la serenità di una natura incontaminata. Un'esperienza unica con prodotti genuini e buon vino!

**Durata: 2 ore circa - Per prenotazioni: 338 3186584 (Domenico)**



## Prepariamo e gustiamo la “Cialledda calda e fredda”

Un piatto tipico della tradizione pugliese e meridionale, nato come piatto povero ma rinfrescante, utilizzato spesso dai contadini dopo una lunga giornata di lavoro in campagna o anche dai nostri nonni per rinfrescarsi durante i pasti estivi. Un piatto vegano saporito preparato esclusivamente con prodotti locali a chilometro zero.

**Durata: 2,30 ore circa - Per prenotazioni: 348 7745463 (Domenico)**



## Prepariamo e gustiamo la “Polpette di Pane”

Le polpette di pane pugliesi appartengono alla tradizione gastronomica pugliese che affonda le sue radici in un passato molto lontano. E' un piatto della cucina “povera” di un tempo. Quel tempo in cui gli avanzi non si buttavano ma si rielaboravano per dar vita a piatti nuovi e gustosi. Un'esperienza unica con prodotti genuini e buon vino!

**Durata: 2,30 ore circa - Per prenotazioni: 348 7745463 (Domenico)**



# LABORATORI ESPERIENZIALI



## "Ceramic experience" Impara a decorare la ceramica

Benvenuti nella meravigliosa esperienza di decorazione su maiolica nel cuore del centro storico di Laterza! Preparatevi a trascorrere una mattinata indimenticabile! La tua avventura creativa inizia con l'immersione nella tradizione secolare della decorazione, un'arte locale che risale ai tempi antichi.

**Durata: 90 minuti - Per prenotazioni: 349 0576825 (Dominique)**



## Impariamo il processo di saponificazione d'altri tempi...

In una caratteristica fattoria a Marina di Ginosa, Impariamo a fare il sapone con miele aloe e olio extravergine di oliva, i partecipanti porteranno con se un pezzo di sapone.

Un viaggio nel tempo immersi nella natura tra pineta e mare dove il tempo sembra essersi fermato.

**Durata: 1,30 ore circa - Per prenotazioni: 373 5361953 (Family Horses)**



## La via della lana: dalla lana alla sciarpa...

Analizzeremo assieme gli attrezzi per la lavorazione della lana dall'800 ai nostri giorni nel nostro museo della lana. Un viaggio nel tempo, quando la lana veniva lavorata in casa per realizzare indumenti utili alla famiglia. Un'esperienza pugliese indimenticabile!

**Durata: 1,30 ore circa - Per prenotazioni: 373 5361953 (Family Horses)**



## Crei-amo con la ceramica

Sei affascinato dall'arte della ceramica e desideri imparare a plasmare l'argilla con le tue mani? Allora il nostro corso di ceramica è perfetto per te! Un'esperienza pratica e coinvolgente, guidandoti attraverso le tecniche fondamentali per creare opere d'arte uniche in ceramica. Porterai a casa le opere da te realizzate!

**Durata: 1,30 ore circa - Per prenotazioni: 373 5361953 (Family Horses)**



## Museo degli attrezzi agricoli legato anche al mondo equestre

Ti invitiamo a fare un tuffo nel passato e scoprire il Museo degli Attrezzi Agricoli, un luogo unico che celebra la tradizione agricola ed equestre. Situato nel cuore delle terre rurali pugliesi, il museo offre un'esperienza coinvolgente per tutti gli appassionati di storia, agricoltura ed equitazione.

**Durata: 1,30 ore circa - Per prenotazioni: 373 5361953 (Family Horses)**



# SPORT E AVVENTURA



## Una corsa in Go Kart al Kartodromo Reverse

Pista Go Kart Marina di Ginosa solo puro divertimento. Simulazione di gara prove crono ,partenza al semaforo, premiazione finale. Noleggio kart con rilevamento Tempi. Neleggio kart due posti x portare bambini

**Durata: a tempo desiderato - Per prenotazioni: 388 7258677 (Christian)**



## Volo in deltaplano - Tocca in cielo con un dito!

Voli in deltaplano a motore per scoprire dall'alto i nostri territori. Decollando da Allegra fattoria delle Murge con possibilità di voli in deltaplano a motore o in autogiro per sorvolare Matera o la costa jonica.

**Durata: 1 ora circa - Per prenotazioni: 331 4701435 (Pietro)**



## Pattinaggio su pista al Kartodromo Reverse

Il kartodromo 106 Reverse offre la possibilità di praticare pattinaggio su pista. È possibile utilizzare i propri pattini o noleggiarli.

**Durata: a tempo desiderato - Per prenotazioni: 388 7258677 (Christian)**



## ADS Tennis Pro Loco Marina di Ginosa

In pieno centro, vicino al mare di Marina di Ginosa, campi in terra rossa per imparare a giocare a tennis o per le tue partite!

**Durata: 1,30 ore circa - Per prenotazioni: 348 9241725 (Giuseppe)**



## Scuola di Vela, Katamarano, Sup e Canoa

Situati in una delle spiagge più incantevoli di Marina di Ginosa, offriamo un ambiente ideale per imparare a navigare a vela, katamarano, sup o canoa. Le acque cristalline e le brezze costiere sono perfette per sperimentare la sensazione di libertà e di velocità che solo un katamarano può offrire.

**Durata: a tempo desiderato - Per prenotazioni: 328 663 4078 (Dino)**





# SAPORI DELLA TRADIZIONE



## I sapori della tradizione

Antipasto: taglieri di salumi e latticini locali, bruschette con pane locale e rape stufate. Primi: Orecchiette al pomodorino fresco e cacio ricotta e spaghetti alla San Giovannino. Secondo: Marretto con patate al forno. € 25.00 (Bevande incluse)

**Ristorante-Pizzeria Al Grifo - Per prenotazioni: 349 4019856 (Cosimo)**



## Cena in Macelleria

Tagliere di salumi fatti da noi, braciola, marretto con patate al forno, callaredd, polpette, fagiolata. Arrosto misto tipico. Vino, acqua, dolcetto, digestivo. Costo € 25.00

**Macelleria-Rosticceria Ribecco - Per prenotazioni: 347 2312838 (Vito)**



## Cena degustazione prodotti locali

Antipasto: Tagliere salumi e formaggi tipici - Polpettine al sugo Primo: Orecchiette alla ginosina - Secondo: Braciola di carne al sugo con patate al forno Gelato artigianale locale - €20 (bevande escluse)

**Ristorante-Pizzeria "Antiche Mura" - Per prenotazioni: 348 3759176 (Martino)**



## Cena in Agriturismo

Antipasto: Frisella di benvenuto con fior di latte locali. Peperoni frigitelli, pomodorini scattrisciati e Cialleda fredda. Polpette di pane al sugo. Primo: Orecchiette con sugo fresco e cacioricotta di capra. Secondo: zuppa di pescato del giorno. Dolce: zuccotto pugliese. Costo € 40.00

**Agriturismo Il Praedio della Reale - Per prenotazioni: 348 7745463 (Domenico)**



## Cena in Macelleria

Tutti i sapori e i profumi della tipica macelleria ginosina. Varia scelta di carne alla brace, piatti tipici della più antica tradizione come la trippa e le braciola al sugo, le polpette, lo stinco di maiale e il maretto. Per gustare le antiche tradizioni del territorio. Costo € 25.00

**Macelleria-Rosticceria Carpignano - Per prenotazioni: 349 6332620 (Anna Rosa)**



# SAPORI DELLA TRADIZIONE



## Cena "Le tradizioni marinare..."

Antipasto: polpo in doppia cottura su purea di patate e cestino di pane casereccio  
Primo: tagliolini di pasta fresca prezzemolati con ragù di astice  
- Secondo: frittura mista di pesce - Sorbetto al limone e frutta di stagione  
Costo € 45

Ristorante-Pizzeria Al Grifo - Per prenotazioni: 349 4019856 (Cosimo)

## Lidi Convenzionati

10%  
OFF

- Lido La Perla - Via Lungomare 6 Marina di Ginosa
- Lido La Baita - Via Papa Giovanni Paolo I, 6 Marina di Ginosa
- Lido Orsa Minore - Viale Stella Maris, snc Marina di Ginosa
- Lido Dubai spiaggia per cani - Viale Mar Ligure - Marina di Ginosa

### Prenotazioni



Tutte le attività possono essere effettuate tutti i giorni previa prenotazione



Confermare le prenotazioni entro le ore 12.00 del giorno precedente

Su tutte le attività per gli ospiti delle strutture BookingGinosa.

10%  
OFF

Per ottenere lo sconto è necessario presentare il voucher



- 🇮🇹 Il tuo smartphone come guida turistica
- 🇬🇧 Your smartphone as a tourist guide
- 🇫🇷 Votre smartphone comme guide touristique
- 🇩🇪 Ihr Smartphone als Reiseführer

[www.i-tourist.it](http://www.i-tourist.it)

